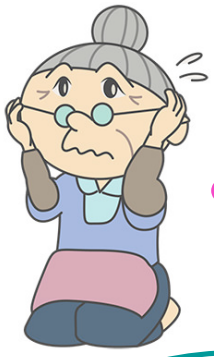
“ちょこっとお助け隊”

はじめてみました！

ワンコイン　ボランティア　￥１００/10 分



お掃除　・ゴミ出し・家具の移動
電球、フイルター、電池などの交換
お話相手　・雨戸の開閉・短木の剪定
草取り・水やり・お散歩、通院付添
買い物・診察券提出・車椅子外出
ペットの散歩・宅急便の発送
児童の送迎　・見守り　　など

ジイジでも地域で「ちょっとしたお手伝い」が できることを知りました

孫の世話のため 55 年ぶりに当地へ戻り
かみさんの子育て支援を手伝い
ホームでボランテイアをしています
・コンビニまで車椅子を押しての買い物
・早朝ウオークのついでに診察券を投入
・手拍子で一緒歌い
その傍ら　孫の送り迎え

素人ですのであまりの力仕事や技能作業、高梯子はできませんが気軽にお問合せ下さい

ちょこっとお助け隊　冨田節夫　武蔵野市境南町２丁目
090-5415-1623
FAX:0422-26-1388
otasuketainowa@gmail.com

ジイジなりの地域参加のつもりです　　お仲間も募ります